

# BULLETIN D'ADHESION



 Association Toutes Capables

toutes.capables@gmail.com

 09 52 73 42 02

**Vous souhaitez adhérer à notre association, dont l'objet est :**

- De mettre en valeur les savoir-faire et les compétences des personnes d'ici et d'ailleurs, en Sarthe, en France et à l'étranger et des expatrié(e)s de retour en France,
- Faire connaître des cultures diverses et changer le regard des acteurs de la société,
- Développer des collaborations et partenariats pour capitaliser et échanger des expériences et pratiques positives, entre les personnes d'ici et d'ailleurs,
- Ancrer la confiance des personnes dans leurs différentes étapes de vie (conjugale, parentale et professionnelle),

**Etre adhérent-e, c'est :**

- Soutenir, partager et porter collectivement notre engagement,
- Valoriser le statut des demandeurs d'emploi,
- Prendre conscience de ses compétences et aptitudes,
- Échanger ses compétences, valeurs et différences,
- Sortir de l'isolement grâce au soutien des membres,
- Se mettre en valeur et prendre soin de soi,
- Bénéficier d'un réseau,
- Participer à la vie de l'association,
- Participer et aider à la préparation de nos actions,

----- ✂ -----

**BULLETIN D'ADHESION, à remplir et à retourner à l'association, avec le règlement de la cotisation annuelle, à :**



**6 rue d'Espagne 72100 LE MANS**

Première adhésion     Renouvellement d'adhésion

Je m'abonne pour l'année **2019** au tarif de 10 Euros

en chèque, à l'ordre de **Toutes Capables**

en espèce

**NOM/PRENOM**.....

**ADRESSE**.....

**CODE POSTAL**..... **COMMUNE**.....

..... ).....

@.....

J'autorise l'association **Toutes Capables** à utiliser mon image à des fins promotionnelles.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur.

**Date et signature, suivi de la mention « lu et approuvé »**

Afin de mieux répondre à vos attentes, l'association



aimerait vous connaître.

Merci de cocher les cases qui vous correspondent et de détailler votre réponse :

**Vos compétences, aptitudes et talents :**

- Administratifs (droit, formulaires.....)
- Langue étrangère (niveau courant, intermédiaire, scolaire.....)
- Artistique (dessin, théâtre, musique.....)
- Sportive (yoga, pilâtes, natation.....)
- Informatique (taper un CV, Word, Excel.....)
- Travaux Manuels (Couture, scrapbooking.....)
- Techniques (électricité, plomberie.....)
- Bien-être (sophrologie, massage.....)
- Jeux (échecs, tarot, poker.....)
- Cuisine.....
- Autres.....

**Ce que j'aimerais apprendre ou approfondir :**

- Sport.....
- Art.....
- Nature.....
- Connaissances, autres cultures.....
- Autres.....